



СОГЛАСОВАНО  
Директор  
МБОУ СОШ №91  
Т.Н. Коротенко  
" 3 " сентября 2026 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий  
ООО "КП "Левобережный"  
И.В. Чернышова  
" 3 " сентября 2026 г.



## МЕНЮ

" 3 " сентября 2026 г.

| Наименование блюд и изделий                                                | Выход<br>(масса), г | Калорийность<br>(энергетическая<br>ценность), ккал |
|----------------------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------|
| <b>Комплекс бесплатного горячего питания обучающихся начальных классов</b> |                     |                                                    |
| <b>Завтрак</b>                                                             |                     |                                                    |
| Сыр (порциями)                                                             | 10                  | 35,30                                              |
| Капа манная молочная жидкая с маслом сливочным                             | 200                 | 195,68                                             |
| Чай с сахаром, лимоном                                                     | 200/10/5            | 41,88                                              |
| Хлеб пшеничный                                                             | 30                  | 67,59                                              |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                       | 20                  | 49,47                                              |
| Сок фруктовый, т/п                                                         | 200                 | 89,60                                              |
| <b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 91,40 руб.</b>                               |                     |                                                    |
| <b>Обед</b>                                                                |                     |                                                    |
| Гречаники                                                                  | 70                  | 250,67                                             |
| Соус молочный                                                              | 50                  | 53,37                                              |
| Пюре картофельное                                                          | 120                 | 116,68                                             |
| Компот из свежих яблок и мандаринов                                        | 200                 | 70,57                                              |
| Хлеб пшеничный                                                             | 40                  | 90,12                                              |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                       | 30                  | 74,21                                              |
| <b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 91,40 руб.</b>                               |                     |                                                    |

Технолог

*Food*

Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой

*А.А. Бунин*

А.А. Бунин



Согласовано  
Директор

Ильон С.И. № 191  
Т.Н. Коротенко  
2026 г.



Утверждаю  
Управляющий  
ООО "КФ" "Левобережный"  
Ю.И. Перетяжкович  
"3" сентября 2026 г.



## МЕНЮ

" 3 " сентября 2026 г.

| Наименование блюд и изделий                                     | Выход<br>(масса), г | Калорийность<br>(энергетическая<br>ценность), ккал |
|-----------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------|
| <b>Комплекс льготного питания обучающихся начальных классов</b> |                     |                                                    |
| <b>Завтрак</b>                                                  |                     |                                                    |
| Сыр (порциями)                                                  | 25                  | 88,25                                              |
| Капа манная молочная жидкая с маслом сливочным                  | 250                 | 298,10                                             |
| Чай с сахаром, лимоном                                          | 200/10/5            | 41,88                                              |
| Хлеб пшеничный                                                  | 30                  | 67,59                                              |
| Хлеб ржано-пшеничный                                            | 20                  | 49,47                                              |
| Сок фруктовый, т/п                                              | 200                 | 89,60                                              |
| <b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 105,00 руб.</b>                   |                     |                                                    |
| <b>Обед</b>                                                     |                     |                                                    |
| Гречаники                                                       | 90                  | 268,79                                             |
| Соус молочный                                                   | 50                  | 53,37                                              |
| Пюре картофельное                                               | 120                 | 116,68                                             |
| Компот из свежих яблок и мандаринов                             | 200                 | 70,57                                              |
| Хлеб пшеничный                                                  | 40                  | 90,12                                              |
| Хлеб ржано-пшеничный                                            | 30                  | 74,21                                              |
| <b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 105,00 руб.</b>                   |                     |                                                    |

Технолог  Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой  А.А. Бунин



Согласовано  
Директор  
МБОУ СОШ №195

Т.Н. Коротенко  
2026 г.



## МЕНЮ



" 3 " сентября 2026 г.

| Наименование блюд и изделий                                             | Выход<br>(масса), г | Калорийность<br>(энергетическая<br>ценность), ккал |
|-------------------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------|
| <b>Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (1 смена)</b> |                     |                                                    |
| <b>Завтрак</b>                                                          |                     |                                                    |
| Сыр (порциями)                                                          | 10                  | 35,30                                              |
| Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным                          | 200                 | 195,68                                             |
| Чай с сахаром, лимоном                                                  | 200/10/5            | 41,88                                              |
| Хлеб пшеничный                                                          | 30                  | 67,59                                              |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                    | 20                  | 49,47                                              |
| Сок фруктовый, т/п                                                      | 200                 | 89,60                                              |
| <b>Обед</b>                                                             |                     |                                                    |
| Салат из белокочанной капусты                                           | 100                 | 92,56                                              |
| Суп картофельный с бобовыми (фасоль)                                    | 200                 | 120,39                                             |
| Гречаники                                                               | 70                  | 238,33                                             |
| Соус молочный                                                           | 50                  | 53,37                                              |
| Пюре картофельное                                                       | 120                 | 116,68                                             |
| Компот из свежих яблок и мандаринов                                     | 200                 | 70,57                                              |
| Хлеб пшеничный                                                          | 40                  | 90,12                                              |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                    | 30                  | 74,21                                              |
| <b>Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (2 смена)</b> |                     |                                                    |
| <b>Обед</b>                                                             |                     |                                                    |
| Салат из белокочанной капусты                                           | 100                 | 92,56                                              |
| Суп картофельный с бобовыми (фасоль)                                    | 200                 | 120,39                                             |
| Гречаники                                                               | 70                  | 238,33                                             |
| Соус молочный                                                           | 50                  | 53,37                                              |
| Пюре картофельное                                                       | 120                 | 116,68                                             |
| Компот из свежих яблок и мандаринов                                     | 200                 | 70,57                                              |
| Хлеб пшеничный                                                          | 40                  | 90,12                                              |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                    | 30                  | 74,21                                              |
| <b>Полдник</b>                                                          |                     |                                                    |
| Булочка "Домашняя"                                                      | 75                  | 267,46                                             |
| Сок фруктовый, т/п                                                      | 200                 | 89,60                                              |

Технолог  Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой  А.А. Бунин



Сот. Ласованко  
Директор  
МБОУ СОШ №19  
Т.Н. Коротенко  
2026 г.



## МЕНЮ

" 3 " сентября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:



| Наименование блюд и изделий                                                        | Выход<br>(масса), г | Калорийность<br>(энергетическая<br>ценность), ккал |
|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------|
| <b>Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12 лет и старше<br/>(1 смена)</b> |                     |                                                    |
| <b>Завтрак</b>                                                                     |                     |                                                    |
| Сыр (порциями)                                                                     | 10                  | 35,30                                              |
| Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным                                     | 200                 | 195,68                                             |
| Чай с сахаром, лимоном                                                             | 200/10/5            | 41,88                                              |
| Хлеб пшеничный                                                                     | 40                  | 90,12                                              |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                               | 30                  | 74,21                                              |
| Сок фруктовый, т/п                                                                 | 200                 | 89,60                                              |
| <b>Обед</b>                                                                        |                     |                                                    |
| Салат из белокочанной капусты                                                      | 100                 | 92,56                                              |
| Суп картофельный с бобовыми (фасоль)                                               | 250                 | 150,49                                             |
| Гречаники                                                                          | 70                  | 238,33                                             |
| Соус молочный                                                                      | 50                  | 53,37                                              |
| Пюре картофельное                                                                  | 150                 | 154,34                                             |
| Компот из свежих яблок и мандаринов                                                | 200                 | 70,57                                              |
| Хлеб пшеничный                                                                     | 60                  | 135,18                                             |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                               | 40                  | 98,95                                              |
| <b>Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12 лет и старше<br/>(2 смена)</b> |                     |                                                    |
| <b>Обед</b>                                                                        |                     |                                                    |
| Салат из белокочанной капусты                                                      | 100                 | 92,56                                              |
| Суп картофельный с бобовыми (фасоль)                                               | 250                 | 150,49                                             |
| Гречаники                                                                          | 70                  | 238,33                                             |
| Соус молочный                                                                      | 50                  | 53,37                                              |
| Пюре картофельное                                                                  | 150                 | 154,34                                             |
| Компот из свежих яблок и мандаринов                                                | 200                 | 70,57                                              |
| Хлеб пшеничный                                                                     | 60                  | 135,18                                             |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                               | 40                  | 98,95                                              |
| <b>Полдник</b>                                                                     |                     |                                                    |
| Булочка "Домашняя"                                                                 | 75                  | 267,46                                             |
| Сок фруктовый, т/п                                                                 | 200                 | 89,60                                              |

Технолог  Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой  А.А. Бунин



Согласовано  
Директор  
МБОУ СОШ №191

Т.Н. Коротенко  
2026 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий  
ООО "ЗНД Левобережный"

Ю.Б. Персияткевич

"3" сентября 2026 г.



## МЕНЮ

" 3 " сентября

2026 г.

| Наименование блюд и изделий                              | Выход<br>(масса), г | Калорийность<br>(энергетическая<br>ценность), ккал | Стоимость,<br>руб. |
|----------------------------------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------|--------------------|
| Комплекс льготного питания 5-11 кл.                      |                     |                                                    |                    |
| Обед                                                     |                     |                                                    |                    |
| Суп картофельный с бобовыми (фасоль)                     | 200                 | 120,39                                             | 105,00             |
| Гречаники                                                | 70                  | 238,33                                             |                    |
| Соус молочный                                            | 50                  | 53,37                                              |                    |
| Пюре картофельное                                        | 120                 | 116,68                                             |                    |
| Компот из свежих яблок и мандаринов                      | 200                 | 70,57                                              |                    |
| Хлеб пшеничный                                           | 60                  | 135,18                                             |                    |
| Хлеб ржано-пшеничный                                     | 40                  | 98,95                                              |                    |
| Комплекс горячего питания                                |                     |                                                    |                    |
| Обед                                                     |                     |                                                    |                    |
| Гречаники                                                | 70                  | 238,33                                             | 65,00              |
| Соус молочный                                            | 50                  | 53,37                                              | 10,00              |
| Пюре картофельное                                        | 120                 | 116,68                                             | 35,00              |
| Компот из свежих яблок и мандаринов                      | 200                 | 70,57                                              | 20,00              |
| Хлеб пшеничный                                           | 30                  | 67,59                                              | 5,00               |
| ИТОГО в день:                                            |                     |                                                    | 135,00             |
| Комплекс льготного питания детей военнослужащих 5-11 кл. |                     |                                                    |                    |
| Обед                                                     |                     |                                                    |                    |
| Суп картофельный с бобовыми (фасоль)                     | 200                 | 120,39                                             | 105,00             |
| Гречаники                                                | 70                  | 238,33                                             |                    |
| Соус молочный                                            | 50                  | 53,37                                              |                    |
| Пюре картофельное                                        | 120                 | 116,68                                             |                    |
| Компот из свежих яблок и мандаринов                      | 200                 | 70,57                                              |                    |
| Хлеб пшеничный                                           | 60                  | 135,18                                             |                    |
| Хлеб ржано-пшеничный                                     | 40                  | 98,95                                              |                    |

Технолог  Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой  А.А. Бунин