



СОГЛАСОВАНО

Директор

МБОУ СОШ №191

И.И. Коротенко

2026 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

ООО "КП "Левобережный"

Ю.И. Перетягевич

2026 г.



## МЕНЮ

"14" октября

2026 г.

| Наименование блюд и изделий                                                | Выход<br>(масса), г | Калорийность<br>(энергетическая<br>ценность), ккал |
|----------------------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------|
| <b>Комплекс бесплатного горячего питания обучающихся начальных классов</b> |                     |                                                    |
| <b>Завтрак</b>                                                             |                     |                                                    |
| Птица, тушенная в сметанном соусе                                          | 80                  | 104,77                                             |
| Макаронные изделия отварные                                                | 120                 | 170,78                                             |
| Кофейный напиток с молоком                                                 | 200                 | 83,53                                              |
| Хлеб пшеничный                                                             | 30                  | 67,59                                              |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                       | 20                  | 49,47                                              |
| <b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 91,40 руб.</b>                               |                     |                                                    |
| <b>Обед</b>                                                                |                     |                                                    |
| Биточек из курицы и мяса                                                   | 70                  | 216,90                                             |
| Соус красный основной                                                      | 50                  | 21,69                                              |
| Рис припущенный                                                            | 120                 | 169,25                                             |
| Компот из смеси сухофруктов                                                | 200                 | 59,20                                              |
| Хлеб пшеничный                                                             | 40                  | 90,12                                              |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                       | 30                  | 74,21                                              |
| <b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 91,40 руб.</b>                               |                     |                                                    |

Технолог Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой А.А. Бунин



СОГЛАСОВАНО

Директор  
МБОУ СОШ №91

Г.И. Коротенко  
2026 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

ООО "КП "Левобережный"

И.В. Перетяткевич



## МЕНЮ

"14" октября

2026 г.

| Наименование блюд и изделий                                     | Выход<br>(масса), г | Калорийность<br>(энергетическая<br>ценность), ккал |
|-----------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------|
| <b>Комплекс льготного питания обучающихся начальных классов</b> |                     |                                                    |
| <b>Завтрак</b>                                                  |                     |                                                    |
| Птица, тушенная в сметанном соусе                               | 100                 | 131,12                                             |
| Макаронные изделия отварные                                     | 120                 | 170,78                                             |
| Кофейный напиток с молоком                                      | 200                 | 83,53                                              |
| Хлеб пшеничный                                                  | 30                  | 67,59                                              |
| Хлеб ржано-пшеничный                                            | 20                  | 49,47                                              |
| <b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 105,00 руб.</b>                   |                     |                                                    |
| <b>Обед</b>                                                     |                     |                                                    |
| Биточек из курицы и мяса                                        | 90                  | 285,70                                             |
| Соус красный основной                                           | 50                  | 21,69                                              |
| Рис припущенный                                                 | 120                 | 169,25                                             |
| Компот из смеси сухофруктов                                     | 200                 | 59,20                                              |
| Хлеб пшеничный                                                  | 40                  | 90,12                                              |
| Хлеб ржано-пшеничный                                            | 30                  | 74,21                                              |
| <b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 105,00 руб.</b>                   |                     |                                                    |

Технолог  Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой  А.А. Бунин



СОГЛАСОВАНО

Директор  
МБОУ СОШ № 91

Г.И. Коротенко  
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Управляющий  
ООО ПКП "Левобережный"  
Ю.Б. Персвяткевич  
"14" октября 2026 г.  
"Левобережный"  
Россия г.Новосибирск



# МЕНЮ

"14" октября 2026 г.

| Наименование блюд и изделий                                             | Выход<br>(масса), г | Калорийность<br>(энергетическая<br>ценность), ккал |
|-------------------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------|
| <b>Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (1 смена)</b> |                     |                                                    |
| <b>Завтрак</b>                                                          |                     |                                                    |
| Запеканка из творога с яблоком с молоком сгущенным                      | 100/20              | 248,18                                             |
| Кофейный напиток с молоком                                              | 200                 | 83,53                                              |
| Хлеб пшеничный                                                          | 30                  | 67,59                                              |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                    | 20                  | 49,47                                              |
| Пюре фруктовое, т/п                                                     | 125                 | 55,00                                              |
| <b>Обед</b>                                                             |                     |                                                    |
| Икра овощная                                                            | 100                 | 132,85                                             |
| ПЩи из капусты свежей с картофелем                                      | 210                 | 89,42                                              |
| Биточек из курицы и мяса                                                | 70                  | 216,90                                             |
| Соус красный основной                                                   | 50                  | 21,69                                              |
| Рис припущенный                                                         | 120                 | 169,25                                             |
| Компот из смеси сухофруктов                                             | 200                 | 59,20                                              |
| Хлеб пшеничный                                                          | 40                  | 90,12                                              |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                    | 30                  | 74,21                                              |
| <b>Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (2 смена)</b> |                     |                                                    |
| <b>Обед</b>                                                             |                     |                                                    |
| Икра овощная                                                            | 100                 | 132,85                                             |
| ПЩи из капусты свежей с картофелем                                      | 210                 | 89,42                                              |
| Биточек из курицы и мяса                                                | 70                  | 216,90                                             |
| Соус красный основной                                                   | 50                  | 21,69                                              |
| Рис припущенный                                                         | 120                 | 169,25                                             |
| Компот из смеси сухофруктов                                             | 200                 | 59,20                                              |
| Хлеб пшеничный                                                          | 40                  | 90,12                                              |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                    | 30                  | 74,21                                              |
| <b>Полдник</b>                                                          |                     |                                                    |
| Булочка с корицей                                                       | 75                  | 274,19                                             |
| Молоко питьевое ультрапастеризованное, т/п                              | 200                 | 120,00                                             |

Технолог Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой А.А. Бунин



СОГЛАСОВАНО  
Директор  
МБОУ СОШ №91  
Т.И. Коротенко  
20 26 г.



## МЕНЮ

"14" октября

2026 г.

| Наименование блюд и изделий                                                        | Выход<br>(масса), г | Калорийность<br>(энергетическая<br>ценность), ккал |
|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------|
| <b>Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12 лет и старше<br/>(1 смена)</b> |                     |                                                    |
| <b>Завтрак</b>                                                                     |                     |                                                    |
| Запеканка из творога с яблоком с молоком сгущенным                                 | 100/20              | 248,18                                             |
| Кофейный напиток с молоком                                                         | 200                 | 83,53                                              |
| Хлеб пшеничный                                                                     | 40                  | 90,12                                              |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                               | 30                  | 74,21                                              |
| Пюре фруктовое, т/п                                                                | 125                 | 55,00                                              |
| <b>Обед</b>                                                                        |                     |                                                    |
| Икра овощная                                                                       | 100                 | 132,85                                             |
| Щи из капусты свежей с картофелем                                                  | 260                 | 107,75                                             |
| Биточек из курицы и мяса                                                           | 70                  | 216,90                                             |
| Соус красный основной                                                              | 50                  | 21,69                                              |
| Рис припущенный                                                                    | 150                 | 212,05                                             |
| Компот из смеси сухофруктов                                                        | 200                 | 59,20                                              |
| Хлеб пшеничный                                                                     | 60                  | 135,18                                             |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                               | 40                  | 98,95                                              |
| <b>Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12 лет и старше<br/>(2 смена)</b> |                     |                                                    |
| <b>Обед</b>                                                                        |                     |                                                    |
| Икра овощная                                                                       | 100                 | 132,85                                             |
| Щи из капусты свежей с картофелем                                                  | 260                 | 107,75                                             |
| Биточек из курицы и мяса                                                           | 70                  | 216,90                                             |
| Соус красный основной                                                              | 50                  | 21,69                                              |
| Рис припущенный                                                                    | 150                 | 212,05                                             |
| Компот из смеси сухофруктов                                                        | 200                 | 59,20                                              |
| Хлеб пшеничный                                                                     | 60                  | 135,18                                             |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                               | 40                  | 98,95                                              |
| <b>Полдник</b>                                                                     |                     |                                                    |
| Булочка с корицей                                                                  | 75                  | 274,19                                             |
| Молоко питьевое ультрапастеризованное, т/п                                         | 200                 | 120,00                                             |

Технолог  Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой  А.А. Бунин



СОГЛАСОВАНО

Директор

МБОУ СОШ № 91

Т.Н. Коротенко

20.10.2026 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Администрация

ООО "КП "Левобережный"

Ю.Б. Первяткевич

20.10.2026 г.

Левобережный

Россия г.Новосибирск



## МЕНЮ

"14" октября

2026 г.

| Наименование блюд и изделий                              | Выход<br>(масса), г | Калорийность<br>(энергетическая<br>ценность), ккал | Стоимость,<br>руб. |
|----------------------------------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------|--------------------|
| Комплекс льготного питания 5-11 кл.                      |                     |                                                    |                    |
| Обед                                                     |                     |                                                    |                    |
| Щи из капусты свежей с картофелем                        | 210                 | 89,42                                              | 105,00             |
| Биточек из курицы и мяса                                 | 70                  | 216,90                                             |                    |
| Соус красный основной                                    | 50                  | 21,69                                              |                    |
| Рис припущенный                                          | 120                 | 169,25                                             |                    |
| Компот из смеси сухофруктов                              | 200                 | 59,20                                              |                    |
| Хлеб пшеничный                                           | 60                  | 135,18                                             |                    |
| Хлеб ржано-пшеничный                                     | 40                  | 98,95                                              |                    |
| Комплекс горячего питания                                |                     |                                                    |                    |
| Обед                                                     |                     |                                                    |                    |
| Биточек из курицы и мяса                                 | 70                  | 216,90                                             | 65,00              |
| Соус красный основной                                    | 50                  | 21,69                                              | 10,00              |
| Рис припущенный                                          | 120                 | 169,25                                             | 35,00              |
| Компот из смеси сухофруктов                              | 200                 | 59,20                                              | 20,00              |
| Хлеб пшеничный                                           | 30                  | 67,59                                              | 5,00               |
| ИТОГО в день:                                            |                     |                                                    | 135,00             |
| Комплекс льготного питания детей военнослужащих 5-11 кл. |                     |                                                    |                    |
| Обед                                                     |                     |                                                    |                    |
| Щи из капусты свежей с картофелем                        | 210                 | 89,42                                              | 105,00             |
| Биточек из курицы и мяса                                 | 70                  | 216,90                                             |                    |
| Соус красный основной                                    | 50                  | 21,69                                              |                    |
| Рис припущенный                                          | 120                 | 169,25                                             |                    |
| Компот из смеси сухофруктов                              | 200                 | 59,20                                              |                    |
| Хлеб пшеничный                                           | 60                  | 135,18                                             |                    |
| Хлеб ржано-пшеничный                                     | 40                  | 98,95                                              |                    |

Технолог  Э.Ю. БобровниковаЗав. столовой  А.А. Бунин