



СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ СОШ №191
Т.Н. Коротенко
"25" сентября 2026 г.



МЕНЮ

"25" сентября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий

ООО "КП "Левобережный"
Ю.В. Терещаткевич
"25" сентября 2026 г.
КП "Левобережный"
г.Новосибирск

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс бесплатного горячего питания обучающихся начальных классов		
Завтрак		
Птица отварная с соусом	80	86,21
Макаронные изделия отварные	120	170,78
Кофейный напиток с молоком	200	83,53
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб ржано-пшеничный	20	49,47
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 91,40 руб.		
Обед		
Шницель	70	238,15
Соус красный основной	50	21,69
Капа гречневая рассыпчатая с овощами	120	210,10
Компот из смеси сухофруктов	200	59,20
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 91,40 руб.		

Технолог  Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой  А.А. Бунин



СОГЛАСОВАНО

Директор

МБОУ СОШ №191

Т.Н. Коротенко

2026 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий документом

ООО "ВН" "Левобережный"

Ю.Б. Перетятевич

25.09.2026

МЕНЮ

"25" сентября

2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс льготного питания обучающихся начальных классов		
Завтрак		
Птица отварная с соусом	100	107,75
Макаронные изделия отварные	120	170,78
Кофейный напиток с молоком	200	83,53
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб ржано-пшеничный	20	49,47
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 105,00 руб.		
Обед		
Шницель	90	311,02
Соус красный основной	50	21,69
Капша гречневая рассыпчатая с овощами	120	210,10
Компот из смеси сухофруктов	200	59,20
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 105,00 руб.		

Технолог  Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой  А.А. Бунин



СОРТАСОВАНО

Директор

МБОУ СОШ №191

Н. Коротенко

20.09.2026 г.



УТВЕРЖДАЮ

присутствующий

ООО "ЛЗП" "Левобережный"

Ю.Б. Перетягевич

20.09.2026 г.

МЕНЮ

Левобережный

"25" сентября

2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (1 смена)		
Завтрак		
Омлет натуральный	120	166,01
Кофейный напиток с молоком	200	83,53
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб ржано-пшеничный	20	49,47
Яблоко	150	66,60
Обед		
Винегрет с горошком	100	130,77
Суп картофельный с крупой (рис)	200	87,17
Пшеница	70	238,15
Соус красный основной	50	21,69
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	120	210,10
Компот из смеси сухофруктов	200	59,20
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (2 смена)		
Обед		
Винегрет с горошком	100	130,77
Суп картофельный с крупой (рис)	200	87,17
Пшеница	70	238,15
Соус красный основной	50	21,69
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	120	210,10
Компот из смеси сухофруктов	200	59,20
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21
Полдник		
Вафля (со вкусом сливок), шт.	35	203,70
Молоко питьевое ультрапастеризованное, т/п	200	120,00

Технолог  Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой  А.А. Бунин



СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ СОШ №191
Т.Н. Коротенко
2026 г.



МЕНЮ

"25" сентября

2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:



Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12 лет и старше (1 смена)		
Завтрак		
Омлет натуральный	120	166,01
Кофейный напиток с молоком	200	83,53
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21
Яблоко	250	88,80
Обед		
Винегрет с горошком	100	130,77
Суп картофельный с крупой (рис)	250	108,96
Шницель	70	238,15
Соус красный основной	50	21,69
Капа гречневая рассыпчатая с овощами	150	257,69
Компот из смеси сухофруктов	200	59,20
Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12 лет и старше (2 смена)		
Обед		
Винегрет с горошком	100	130,77
Суп картофельный с крупой (рис)	250	108,96
Шницель	70	238,15
Соус красный основной	50	21,69
Капа гречневая рассыпчатая с овощами	150	257,69
Компот из смеси сухофруктов	200	59,20
Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95
Полдник		
Вафля (со вкусом сливок), шт.	35	203,70
Молоко питьевое ультрапастеризованное, т/п	200	120,00

Технолог  Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой _____ А.А. Бунин



СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ СОШ № 191
Т.Н. Коротенко
2026 г.



УТВЕРЖДАЮ:
Администрация
Областного
Центра
"Левобережный"
Ю.Б. Петяткевич
2026 г.



МЕНЮ

"25" сентября 2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал	Стоимость, руб.
Комплекс льготного питания 5-11 кл.			
Обед			
Суп картофельный с крупой (рис)	200	87,17	105,00
Шницель	70	238,15	
Соус красный основной	50	21,69	
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	120	210,10	
Компот из смеси сухофруктов	200	59,20	
Хлеб пшеничный	60	135,18	
Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95	
Комплекс горячего питания			
Обед			
Шницель	70	238,15	65,00
Соус красный основной	50	21,69	10,00
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	120	210,10	35,00
Компот из смеси сухофруктов	200	59,20	20,00
Хлеб пшеничный	30	67,59	5,00
ИТОГО в день:			135,00
Комплекс льготного питания детей военнослужащих 5-11 кл.			
Обед			
Суп картофельный с крупой (рис)	200	87,17	105,00
Шницель	70	238,15	
Соус красный основной	50	21,69	
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	120	210,10	
Компот из смеси сухофруктов	200	59,20	
Хлеб пшеничный	60	135,18	
Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95	

Технолог Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой А.А. Бунин