СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ СОШ №191
_____ Т.Н. Коротенко
«11» ноября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "КП "Левобережный"
_____ Ю.Б. Перетяткевич
"11" ноября 2026 г.

комбинат питания Левобережный

МЕНЮ

"11" ноября 2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс бесплатного горячего питания обучающихся начальных классов		
Завтрак		
Птица, тушенная в сметанном соусе	80	104,77
Макаронные изделия отварные	120	170,78
Кофейный напиток с молоком	200	83,53
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб ржано-пшеничный	20	49,47
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 91,40 руб.		
Обед		
Биточек из курицы и мяса	70	216,90
Соус красный основной	50	21,69
Рис припущенный	120	169,25
Компот из смеси сухофруктов	200	59,20
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 91,40 руб.		

Технолог _____ Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой _____ А.А. Бунин

СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ СОШ №191
_____ Т.Н. Коротенко
«11» ноября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "КП "Левобережный"
_____ Ю.Б. Перетяткевич
"11" ноября 2026 г.

комбинат питания Левобережный

МЕНЮ

"11" ноября 2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс льготного питания обучающихся начальных классов		
Завтрак		
Птица, тушенная в сметанном соусе	100	131,12
Макаронные изделия отварные	120	170,78
Кофейный напиток с молоком	200	83,53
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб ржано-пшеничный	20	49,47
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 105,00 руб.		
Обед		
Биточек из курицы и мяса	90	285,70
Соус красный основной	50	21,69
Рис припущенный	120	169,25
Компот из смеси сухофруктов	200	59,20
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 105,00 руб.		

Технолог _____ Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой _____ А.А. Бунин

СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ СОШ №191
_____ Т.Н. Коротенко
«11» ноября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "КП "Левобережный"
_____ Ю.Б. Перетяткевич
11 ноября 2026 г.

комбинат питания Левобережный

МЕНЮ

"11" ноября 2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал	Стоимость, руб.
Комплекс льготного питания 5-11 кл.			
Обед			
Щи из капусты свежей с картофелем	210	89,42	***105,00***
Биточек из курицы и мяса	70	216,90	
Соус красный основной	50	21,69	
Рис припущенный	120	169,25	
Компот из смеси сухофруктов	200	59,20	
Хлеб пшеничный	60	135,18	
Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95	
Комплекс горячего питания			
Обед			
Биточек из курицы и мяса	70	216,90	65,00
Соус красный основной	50	21,69	10,00
Рис припущенный	120	169,25	35,00
Компот из смеси сухофруктов	200	59,20	20,00
Хлеб пшеничный	30	67,59	5,00
ИТОГО в день:			***135,00***
Комплекс льготного питания детей военнослужащих 5-11 кл.			
Обед			
Щи из капусты свежей с картофелем	210	89,42	***105,00***
Биточек из курицы и мяса	70	216,90	
Соус красный основной	50	21,69	
Рис припущенный	120	169,25	
Компот из смеси сухофруктов	200	59,20	
Хлеб пшеничный	60	135,18	
Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95	

Технолог _____ Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой _____ А.А. Бунин

СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ СОШ №191
_____ Т.Н. Коротенко
«11» ноября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "КП "Левобережный"
_____ Ю.Б. Перетяткевич
"11" ноября 2026 г.

Комбинат питания Левобережный

МЕНЮ

"11" ноября 2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (1 смена)		
Завтрак		
Запеканка из творога с яблоком с молоком сгущенным	100/20	248,18
Кофейный напиток с молоком	200	83,53
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб ржано-пшеничный	20	49,47
Пюре фруктовое, т/п	125	55,00
Обед		
Икра овощная	100	132,85
Щи из капусты свежей с картофелем	210	89,42
Биточек из курицы и мяса	70	216,90
Соус красный основной	50	21,69
Рис припущенный	120	169,25
Компот из смеси сухофруктов	200	59,20
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (2 смена)		
Обед		
Икра овощная	100	132,85
Щи из капусты свежей с картофелем	210	89,42
Биточек из курицы и мяса	70	216,90
Соус красный основной	50	21,69
Рис припущенный	120	169,25
Компот из смеси сухофруктов	200	59,20
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21
Полдник		
Булочка с корицей	75	274,19
Молоко питьевое ультрапастеризованное, т/п	200	120,00

Технолог _____ Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой _____ А.А. Бунин

СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ СОШ №191
_____ Т.Н. Коротенко
«11» ноября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "КП "Левобережный"
_____ Ю.Б. Перетяткевич
"11" ноября 2026 г.

комбинат питания Левобережный

МЕНЮ

"11" ноября 2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12 лет и старше (1 смена)		
Завтрак		
Запеканка из творога с яблоком с молоком сгущенным	100/20	248,18
Кофейный напиток с молоком	200	83,53
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21
Пюре фруктовое, т/п	125	55,00
Обед		
Икра овощная	100	132,85
Щи из капусты свежей с картофелем	260	107,75
Биточек из курицы и мяса	70	216,90
Соус красный основной	50	21,69
Рис припущенный	150	212,05
Компот из смеси сухофруктов	200	59,20
Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12 лет и старше (2 смена)		
Обед		
Икра овощная	100	132,85
Щи из капусты свежей с картофелем	260	107,75
Биточек из курицы и мяса	70	216,90
Соус красный основной	50	21,69
Рис припущенный	150	212,05
Компот из смеси сухофруктов	200	59,20
Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95
Полдник		
Булочка с корицей	75	274,19
Молоко питьевое ультрапастеризованное, т/п	200	120,00

Технолог _____ Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой _____ А.А. Бунин