СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ СОШ №191
_____ Т.Н. Коротенко
«20» ноября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "КК "Левобережный"
_____ Ю.Б. Перетяткевич
"20" ноября 2026 г.

комбинат питания Левобережный

МЕНЮ

"20" ноября 2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс бесплатного горячего питания обучающихся начальных классов		
Завтрак		
Птица отварная с соусом	80	86,21
Макаронные изделия отварные	120	170,78
Кофейный напиток с молоком	200	83,53
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб ржано-пшеничный	20	49,47
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 91,40 руб.		
Обед		
Шницель	70	238,15
Соус красный основной	50	21,69
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	120	210,10
Компот из смеси сухофруктов	200	59,20
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 91,40 руб.		

Технолог _____ Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой _____ А.А. Бунин

СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ СОШ №191
_____ Т.Н. Коротенко
«20» ноября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "КП "Левобережный"
_____ Ю.Б. Перетяткевич
"20" ноября 2026 г.

комбинат питания Левобережный

МЕНЮ

"20" ноября 2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс льготного питания обучающихся начальных классов		
Завтрак		
Птица отварная с соусом	100	107,75
Макаронные изделия отварные	120	170,78
Кофейный напиток с молоком	200	83,53
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб ржано-пшеничный	20	49,47
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 105,00 руб.		
Обед		
Шницель	90	311,02
Соус красный основной	50	21,69
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	120	210,10
Компот из смеси сухофруктов	200	59,20
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 105,00 руб.		

Технолог _____ Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой _____ А.А. Бунин

СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ СОШ №191
_____ Т.Н. Коротенко
«20» ноября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "КП "Левобережный"
_____ Ю.Б. Перетяткевич
"20" ноября 2026 г.

комбинат питания Левобережный

МЕНЮ

"20" ноября 2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12 лет и старше (1 смена)		
Завтрак		
Омлет натуральный	120	166,01
Кофейный напиток с молоком	200	83,53
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21
Яблоко	250	88,80
Обед		
Винегрет с горошком	100	130,77
Суп картофельный с крупой (рис)	250	108,96
Шницель	70	238,15
Соус красный основной	50	21,69
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	257,69
Компот из смеси сухофруктов	200	59,20
Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12 лет и старше (2 смена)		
Обед		
Винегрет с горошком	100	130,77
Суп картофельный с крупой (рис)	250	108,96
Шницель	70	238,15
Соус красный основной	50	21,69
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	257,69
Компот из смеси сухофруктов	200	59,20
Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95
Полдник		
Вафля (со вкусом сливок), шт.	35	203,70
Молоко питьевое ультрапастеризованное, т/п	200	120,00

Технолог _____ Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой _____ А.А. Бунин

СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ СОШ №191
_____ Т.Н. Коротенко
«20» ноября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "КП "Левобережный"
_____ Ю.Б. Перетяткевич
"20" ноября 2026 г.

Комбинат питания Левобережный

МЕНЮ

"20" ноября 2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (1 смена)		
Завтрак		
Омлет натуральный	120	166,01
Кофейный напиток с молоком	200	83,53
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб ржано-пшеничный	20	49,47
Яблоко	150	66,60
Обед		
Винегрет с горошком	100	130,77
Суп картофельный с крупой (рис)	200	87,17
Шницель	70	238,15
Соус красный основной	50	21,69
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	120	210,10
Компот из смеси сухофруктов	200	59,20
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (2 смена)		
Обед		
Винегрет с горошком	100	130,77
Суп картофельный с крупой (рис)	200	87,17
Шницель	70	238,15
Соус красный основной	50	21,69
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	120	210,10
Компот из смеси сухофруктов	200	59,20
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21
Полдник		
Вафля (со вкусом сливок), шт.	35	203,70
Молоко питьевое ультрапастеризованное, т/п	200	120,00

Технолог _____ Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой _____ А.А. Бунин

СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ СОШ №191
_____ Т.Н. Коротенко
«20» ноября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "КП "Левобережный"
_____ Ю.В. Перетяткевич
"20" ноября 2026 г.

МЕНЮ

"20" ноября 2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал	Стоимость, руб.
Комплекс льготного питания 5-11 кл.			
Обед			
Суп картофельный с крупой (рис)	200	87,17	***105,00***
Шницель	70	238,15	
Соус красный основной	50	21,69	
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	120	210,10	
Компот из смеси сухофруктов	200	59,20	
Хлеб пшеничный	60	135,18	
Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95	
Комплекс горячего питания			
Обед			
Шницель	70	238,15	65,00
Соус красный основной	50	21,69	10,00
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	120	210,10	35,00
Компот из смеси сухофруктов	200	59,20	20,00
Хлеб пшеничный	30	67,59	5,00
ИТОГО в день:			***135,00***
Комплекс льготного питания детей военнослужащих 5-11 кл.			
Обед			
Суп картофельный с крупой (рис)	200	87,17	***105,00***
Шницель	70	238,15	
Соус красный основной	50	21,69	
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	120	210,10	
Компот из смеси сухофруктов	200	59,20	
Хлеб пшеничный	60	135,18	
Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95	

Технолог _____ Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой _____ А.А. Бунин