



МЕНЮ

" 7 " сентября 2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
<i>Комплекс бесплатного горячего питания обучающихся начальных классов</i>		
<i>Завтрак</i>		
Сыр (порциями)	10	35,30
Капа пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	292,37
Чай с сахаром	200/10	40,77
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб ржано-пшеничный	20	49,47
Пюре фруктовое, т/п	125	55,00
<i>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 91,40 руб.</i>		
<i>Обед</i>		
Плов	210	562,73
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21
<i>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 91,40 руб.</i>		

Технолог Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой А.А. Бунин



МЕНЮ

" 7 " сентября 2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс льготного питания обучающихся начальных классов		
Завтрак		
Сыр (порциями)	25	88,25
Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	250	376,11
Чай с сахаром	200/10	40,77
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб ржано-пшеничный	20	49,47
Пюре фруктовое, т/п	125	55,00
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 105,00 руб.		
Обед		
Плов	250	577,58
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 105,00 руб.		

Технолог  Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой  А.А. Бунин



СОГЛАСОВАНО

Директор

МБОУ СОШ №191

Г.Н. Коротенко

2026 г.



МЕНЮ

" 7 " сентября

2026 г.



УТВЕРЖДАЮ:

привлекающий

ООО "Левобережный"

Ю.Б. Перстяткевич

2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (1 смена)		
Завтрак		
Сыр (порциями)	10	35,30
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	292,37
Чай с сахаром	200/10	40,77
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб ржано-пшеничный	20	49,47
Пюре фруктовое, т/п	125	55,00
Обед		
Салат "Ералаш"	100	94,74
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	100,69
Плов	210	562,73
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (2 смена)		
Обед		
Салат "Ералаш"	100	94,74
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	100,69
Плов	210	562,73
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21
Полдник		
Булочка "Дорожная"	75	267,99
Молоко питьевое ультрапастеризованное, т/п	200	120,00

Технолог

Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой

А.А. Бунин



СОГЛАСОВАНО

Директор

ИВБОУ СОП №191

Г.Н. Коротенко

2026 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Уполномоченный

для

ООО "Левобережный"

Ю.Б. Перстяткевич

2026 г.



МЕНЮ

" 7 " сентября

2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12 лет и старше (1 смена)		
Завтрак		
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	286,59
Чай с сахаром	200/10	40,77
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21
Пюре фруктовое, т/п	125	55,00
Обед		
Салат из свеклы с яблоками	100	98,56
Суп из овощей	260	116,07
Котлета рубленая из птицы	70	180,40
Соус молочный	50	53,37
Каша перловая с овощами	150	197,57
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88
Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12 лет и старше (2 смена)		
Обед		
Салат из свеклы с яблоками	100	98,56
Суп из овощей	260	116,07
Котлета рубленая из птицы	70	180,40
Соус молочный	50	53,37
Каша перловая с овощами	150	197,57
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88
Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95
Полдник		
Хлебцы цельнозерновые безглютеновые, шт.	27	91,80
Кисель с витаминами "Витопка"	200	94,00

Технолог  Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой  А.А. Бунин



СОГЛАСОВАНО

Директор

МБОУ СОШ №191

Т.И. Коротенко

20 26 г.



УТВЕРЖДАЮ:

руководящий

ООО "КП "Левобережный"

КОБ. Перетяткевич

20 26 г.



МЕНЮ

" 7 " сентября 2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал	Стоимость, руб.
Комплекс льготного питания 5-11 кл.			
Обед			
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	100,69	105,00
Плов	210	562,73	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43	
Хлеб пшеничный	60	135,18	
Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95	
Комплекс горячего питания			
Обед			
Плов	210	562,73	90,00
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43	20,00
Хлеб пшеничный	30	67,59	5,00
ИТОГО в день:			115,00
Комплекс льготного питания детей военнослужащих 5-11 кл.			
Обед			
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	100,69	105,00
Плов	210	562,73	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43	
Хлеб пшеничный	60	135,18	
Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95	

Технолог  Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой  А.А. Бунин